

## Einfach mal setzen!

für Interessierte, Kunstsinnige, Neugierige, Gestresste und welche, die einfach mal sitzen wollen...

Kurs Nr.:	A4
Zielgruppe:	Leute von 13 bis 93
Dozent/in:	Sabine Bellm
Datum:	Donnerstag, 10.Mai 2018
Uhrzeit:	11:00 – ca. 14:30 Uhr
Kosten:	31.-€ incl. Material, Vereinsmitglieder 25.- € / Stuhl „Spende“



### Kursbeschreibung:

Pausen im Alltag ...Was brauchts?

1. Einen potthässlichen Stuhl.
2. Lust, mit Acrylfarbe, Stiften und allerlei Materialien eigene Ideen kreativ umzusetzen

#### **Dann setzen.**

Vor 4 Jahren gab es vom Ministerium für Glück und Wohlbefinden mit Sitz in Mannheim eine deutschlandweite Aktion zum Thema „Auszeit im Alltag“. Man gestaltete einen Pausenstuhl, der dann an einem willkürlichen Platz aufgestellt wurde um Passanten zum Setzen einzuladen. Es standen Stühle in Fußgängerzonen, an Straßenrändern, Hofeinfahrten deutschlandweit. Auch bei mir zuhause. Diese Aktion möchte ich aufgreifen.

Es geht darum, sich seinen persönlichen Stuhl so zu gestalten, dass er einen zum Sitzen einlädt und animiert, sich im Alltag regelmäßige Auszeiten zu gönnen.

Stühle sollten mitgebracht werden, am besten wählt Ihr ein recht hässliches Modell, dann ist die Freude am aufgehübschten Stuhl umso größer.

Wer keinen eigenen Stuhl hat, kann gegen eine Spende für unseren Verein bei uns einen Stuhl haben.

### Informationen zur Kursleiterin:



#### **Sabine Bellm**

Erzieherin,  
zahlreiche freie und themengebundene Kunstprojekte mit Kindern und Erwachsenen  
Fachbereichsleiterin „Kunst und kreatives Schaffen“ im Verein  
MundWerkStatt gemeinsam mit Sabine Andersson