

Konflikte mit Herz und Verstand lösen

Kurs Nr.:	B 3
Titel:	Konflikte mit Herz und Verstand lösen
Zielgruppe:	Frauen und Männer die zuhause, in der Freizeit und im Berufsleben wertschätzend mit sich selbst und anderen kommunizieren möchten
Dozent/in:	Monika Knaus
Datum:	Sa, 23. + So, 24. Juni 2018
Uhrzeit:	jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
Kosten:	105,00 €



Kursbeschreibung:

Monika Knaus zeigt anhand des Kommunikationsmodells von Marshall Rosenberg eine Gesprächsform auf, mit der Sie lernen, Ihren sprachlichen Ausdruck und die Art Ihres Zuhörens zu verändern, um selbst unter herausfordernden Umständen wertschätzend mit sich selbst und anderen in Kontakt zu bleiben.

In der Partnerschaft, der Familie und am Arbeitsplatz trägt sie dazu bei, echtes gegenseitiges Verstehen zu entwickeln. Das ermöglicht, Beziehungen gut zu bewahren und aufrechtzuerhalten. Im Vortrag lernen Sie das 4-Schritte-Modell kennen und erfahren, wie Sie es in Ihrem Alltag anwenden können. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, gewaltfreie Kommunikation kennenzulernen. Ein Aufbauseminar wird ab Herbst angeboten.

Informationen zur Dozentin:



Monika Knaus,

Lehrerin (GHS), Diplomsozialpädagogin, Religionspädagogin,
CNVC-Zertifizierte GFK-Trainerin, Coach und Mediatorin

Zurück zur Kursübersicht:

<http://mundwerk-sprachzentrum.de/kurse-und-veranstaltungen/fuer-eltern-und-erwachsene/>

Zur Kursanmeldung:

www.mundwerk-sprachzentrum.de/anmelden