



Rund um die Mitte

Für alle, die mehr Gleichgewicht in ihr Leben bringen wollen.

Durch einfache Übungen wollen wir unsere eigene Mitte erkunden, und dabei nicht den Spaß vergessen.

Vorwissen ist nicht erforderlich - bequeme Kleidung genügt.

Montags ab 26. Februar – 4 Termine / 19:30-20:30
Teilnahme frei, Spende willkommen

Kursleitung:
Birger Lehmann

IT Projektleiter und Architekt bei SAP, 28 Jahre Erfahrung im Qigong und TaiChi.

 Zentrum für
Sprachkompetenz
MundWerk