

# Lavendelöl selbst herstellen:



## Das braucht man dazu:

- frischen oder getrockneten Lavendel (darauf achten, dass die Pflanzenteile gesund sind)
- saubere, verschließbare Gläser
- Olivenöl
  - ist sehr gut für die Hautpflege geeignet
  - zieht schnell ein
  - wirkt wundheilend
  - pflegt
  - ist lange haltbar

## Schritt für Schritt - Anleitung:

|   |   |
|---|---|
|   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frische, nicht gewaschene Kräuter 2-3 Tage trocknen lassen (so reduziert man den Wassergehalt der Pflanze. Das wirkt sich positiv auf die Haltbarkeit aus)</li> </ol>                       |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Kräuter in kleine Stücke schneiden (die Stiele und Blätter kann man auch mit verwenden)</li> </ol>  |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Kräuterteile in das Glas schichten</li> </ol>   |
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Mit dem Olivenöl aufgießen. Die Kräuter sollen bedeckt sein.</li> <li>5. Mit dem Deckel verschließen</li> </ol>   |
|   | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 2-4 Wochen an einen dunklen, warmen Platz stellen                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regelmäßig schütteln (um Schimmelbildung vorzubeugen)</li> </ul> </li> </ol> |

... danach kann man das Öl durch einen Papierfilter gießen und in dunkle Gläser abfüllen  
 Es sollte dann kühl und dunkel aufbewahrt werden.  
 Haltbarkeit: siehe Haltbarkeitsdatum des Olivenöls.