

## Wie umarme ich einen Kaktus

Zielgruppe:	Eltern von Jugendlichen ab 11 Jahren
Dozent/in:	Judith Manok-Grundler
Datum:	Sa, 3. + 17. März 2018
Uhrzeit:	Jeweils 10:00 - 14:15 Uhr
Kosten:	85,00 €



### Ausführliche Kursbeschreibung:

Pubertät ist keine ansteckende Krankheit - auch wenn es für alle Beteiligten manchmal aufregend wird. In diesem Seminar erhalten Sie einen Leitfaden der Ihnen hilft, mit Klarheit und Gelassenheit durch diese turbulente Zeit zu kommen.

So erfahren Sie z.B. neue Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, wie wichtig das Loslassen und Haltgeben als Elternaufgabe ist und was dies im Einzelnen bedeutet.

### Besonderheit:

Die Dozentin entwickelte diesen Kurs für das Bildungszentrum der Erzdiözese Freiburg in Singen, in dem der Kurs seit vielen Jahren erfolgreich angeboten wird.

Im Sommer 2016 erwarb das ZSK MundWerk die Lizenz, den Kurs in Rauenberg anbieten zu können.

### Informationen zur Dozentin:



Bild: © Foto Lauterwasser, Überlingen

#### **Judith Manok-Grundler**

Individualpsychologische Beraterin  
Poesie- und Entspannungspädagogin  
Meditationsleiterin