

## Wie umarme ich einen Kaktus

Zielgruppe:	Eltern von Jugendlichen ab 11 Jahren
Dozent/in:	Sabine Andersson
Datum:	7., 14., 21. und 28. Mai, jeweils dienstags
Uhrzeit:	Je 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten:	85,00 €



Bildquelle: www.pixabay.com

### Ausführliche Kursbeschreibung:

**Pubertät ist keine ansteckende Krankheit** - auch wenn es für alle Beteiligten manchmal aufregend wird. In diesem Seminar erhalten Sie einen Leitfaden der Ihnen hilft, mit Klarheit und Gelassenheit durch diese turbulente Zeit zu kommen.

So erfahren Sie z.B. neue Erkenntnisse der Gehirnphysiologie und Entwicklungspsychologie, wie wichtig das Loslassen und Haltgeben als Elternaufgabe ist und was dies im Einzelnen bedeutet.

### Besonderheit:

Judith Manok-Grundler, eine unserer MundWerkStatt-Dozentinnen, entwickelte diesen Kurs für das Bildungszentrum der Erzdiözese Freiburg in Singen, in dem der Kurs seit vielen Jahren erfolgreich angeboten wird.

Im Sommer 2016 erwarb das ZSK MundWerk die Lizenz, um den Kurs in Rauenberg durchführen zu können.

### Informationen zur Dozentin:



**Sabine Andersson**  
Systemische Beraterin  
Anerkannte Familienaufstellerin  
(DGfS)

Als Vereinsmitglied, Sponsor und zahlender Teilnehmer unserer Angebote helfen Sie mit, unsere Vereinsziele umzusetzen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen Zugang zu unseren gemeinnützigen Angeboten zu ermöglichen.

Sie fördern mit jedem Besuch den Erhalt des MundWerks als Kultur-, Bildungs- und Begegnungsstätte für Menschen in Rauenberg und Umgebung.

*Dafür ein herzliches Dankeschön!*